

Трансджендър грижи

- Отгледани сте като момиче, но сега се чувствате като мъж? Или сте отгледани като момче, но сега се чувствате като жена? Или може би не се идентифицирате нито като мъж, нито като жена? Тогава може да сте трансджендър.
- Искате тялото Ви да съответства на начина, по който се чувствате? Възможно е да получите помощ.
- Имате въпроси относно Вашия пол? Или психични проблеми? Възможно е да получите помощ.
- Има места, където можете да срещнете други трансджендър хора. Също така специални места за секс работниците.

Медицински преход

Медицински преход

Искате тялото Ви да съответства на начина, по който се чувствате? Тогава можете да получите медицинска помощ. Първо, трябва да посетите Вашия личен лекар. Той/тя може да Ви насочи към болница.

VUMC в Амстердам разполага с голям екип от лекари с обширни познания по въпросите, свързани с пола. Разбира се, има и други места, където можете да получите помощ.

В Амстердам има клиника за и от трансджендър хора. Много секс работници ходят там. Там можете да получите помощ и съвет. В нея лекарят може да изпише рецепта за хормони.

Не е нужно да се оперирате или да приемате хормони, за да бъдете трансджендър. Това зависи изцяло от Вас. Искате да промените пола в паспорта си? Това е възможно без медицински преход.

Хормони

Хормоните могат да променят тялото Ви. Искате да приемате хормони? Това изисква рецепта от лекар.

Не е нужно да приемате хормони, за да бъдете трансджендър. Това зависи изцяло от Вас.

Искате да имате деца? Обсъдете това с Вашия лекар. Хормоните могат да затруднят зачеването. Можете да запазите спермата или яйцеклетките, преди да започнете да приемате хормони. По този начин все още можете да имате деца по-късно.

Не искате деца (сега)? Тогава винаги използвайте презерватив по време на секс. Хормоналното лечение не е ефективна защита срещу бременност.

Транс жените често използват блокери на естроген и тестостерон. Те променят тялото Ви:

- Гърдите Ви растат. Колко бързо се случва това и колко ще се увеличи размерът на гърдите е различно при всяко лице.
- Ще имате по-малко мускулна маса.
- Може да не Ви се прави секс.
- Възможно е да не сте в състояние да получите или задържите ерекция.
- След известно време вече не произвеждате сперма при еякулация. Въпреки това, понякога може да произвеждате малко предеякулационна течност.

За всеки е различно как точно се променя тялото под влияние на хормоните. Може да отнеме известно време, преди да забележите промени.

Притеснявате се или имате въпроси? Тогава се консултирайте с Вашия лекар.

Транс мъжете често приемат тестостерон. Това променя тялото Ви:

- Гласът Ви става по-нисък (прекъсване на гласа).
- Поникват Ви брада и мустаци.
- Получавате повече окосмяване по ръцете, краката и корема.
- Клиторът Ви расте. Колко бързо се случва това и колко ще се увеличи размерът на клитора е различно при всяко лице.
- След няколко месеца вече няма да имате менструация.
- Може по-често да Ви се прави секс.

За всеки е различно как точно се променя тялото под влияние на хормоните. Може да отнеме известно време, преди да забележите промени.

Притеснявате се или имате въпроси? Тогава се консултирайте с Вашия лекар.

Не се идентифицирате нито като мъж, нито като жена? Или чувствате, че сте по малко и от двата пола? Тогава може да сте с небинарен пол. Хормоните могат да Ви помогнат да накарате тялото си да съответства на начина, по който се чувствате. Говорете с Вашия лекар кои хормони са най-подходящи за Вас. Прочетете повече за небинарните полове тук.

Операции

Можете също да си направите операция, за да може тялото Ви да съответства на начина, по който се чувствате. Например:

- Отстраняване на гърдите (мастектомия).
 - Уголемяване на бюста: размерът на гърдите Ви се увеличава.
- Използвате хормони? Тогава изчакайте с операцията, докато видите как се отразяват хормоните на гърдите Ви.

- Отстраняване на матката (хистеректомия). Тогава вече няма да имате менструация. Понякога се отстраняват и яйчниците.

Можете също да си направите операция на вагината или пениса.

- Получаване на вагина (вагинопластика). Това се нарича още неовагина.
- Получаване на малък неопенис. Пенисът е направен от Вашия клитор и е много чувствителен при секс (метоидиопластика).
- Получаване на пенис със среден размер. Пенисът е направен от част от кожата от ръката или крака Ви (фалопластика). Това се нарича още неопенис.

Неовагината или неопенисът изглеждат подобно на пениса или вагината на хора, които не са трансджендър. Също така усещането и функционалността на бъдещия пенис или вагина са приблизително същите. Има обаче и някои разлики:

- С неопенис често можете да получите оргазъм. Но в еякулацията Ви няма сперматозоиди.
- Неовагината произвежда малко или никакво смазване. Така че, когато правите секс, ще Ви трябва лубрикант.

Не е нужно да се оперирате, за да бъдете трансджендър. Това зависи изцяло от Вас.

Списъци с чакащи

За съжаление има дълги списъци с чакащи за трансджендър грижи. Може да минат до две години, преди да дойде Вашият ред за първо интервю за преход във VUMC в Амстердам.

Прочетете повече за болниците и времето за изчакване тук.

Тест за полово предавани инфекции

Тест за полово предавани инфекции за трансджендър хора

Важно е да се изследвате редовно за полово предавани инфекции. По този начин можете да получите съответните грижи, ако имате полово предавани инфекции и можете да избегнете предаването им.

Не всички лекари знаят на какво да обърнат внимание, когато правят тест за полово предавани инфекции за трансджендър лице. Важно е следното:

- Имате вагина като транс мъж? Кажете на лекаря или медицинската сестра. Тогава ще Ви бъде взет вагинален секрет по време на тест за полово предавани инфекции.

- Имате penis като транс жена? Кажете на лекаря или медицинската сестра. Тогава ще Ви бъде направено изследване на урината, за да се види дали имате инфекции в уретрата, причинени от полово предавани болести.
- Вие сте транс мъж и имате нов penis (неопенис)? Тогава ще Ви бъде направено изследване на урината, за да се види дали имате инфекции в уретрата, причинени от полово предавани инфекции.
- Вие сте транс жена и имате нова вагина (неовагина)? Тогава можете също да получите и предадете полово предавани инфекции през вагината си.

Прочетете повече за тестовете за полово предавани инфекции за трансгендър хора.

Грижа за психическото здраве

Грижа за психическото здраве

Да бъдете трансгендър не винаги е лесно. Често трябва да чакате дълго време за лечение, обкръжението Ви може да реагира негативно и може да се измъчвате от въпроси, свързани с пола Ви.

Все още не сте започнали медицинския си преход? Или искате да избегнете хормоните и операциите? В този случай вече можете да получите помощ при подобни проблеми.

Тук можете да намерите списък с местата, които можете да посетите за получаване на помощ.

Контакт

Контакт с други трансгендър хора

Контактът с други трансгендър хора може да бъде много приятен. Те донякъде преминават през същото като Вас. Не е нужно да обяснявате толкова много.

В Амстердам има T-huis. Те имат много проекти за и от трансгендър хора. Помислете за групи за разговори. И курсове по самозащита. Много секс работници идват в T-huis.

Вижте национални групи за контакт

Вижте групите за контакт на различни места в Нидерландия