

Ellátás transznemű személyek számára

Lányként neveltek, de most férfinak érzed magad? Vagy fiúként nevelkedtél, de most úgy érzed, nő vagy? Vagy talán sem férfiként, sem nőként nem azonosítod magad? Akkor lehet, hogy transznemű vagy.

- Szeretnéd, ha a tested is illeszkedne ahhoz, amit belül érzel? Kaphatsz segítséget.
- Kérdéseid vannak a nemeddel kapcsolatban? Vagy mentális problémákkal küzdesz? Kaphatsz segítséget.
- Vannak olyan helyek, ahol találkozhatasz más transzneműekkel. Kifejezetten szexmunkások számára is léteznek ilyenek.

Fizikai átalakulás

Fizikai átalakulás

Szeretnéd, ha a tested is illeszkedne ahhoz, amit belül érzel? Kaphatsz orvosi segítséget. Először is fel kell keresned a háziorvosod. Ő beutalhat egy kórházba.

Az amszterdami VUMC kórház orvoscsapatai széleskörű ismeretekkel rendelkeznek a nemi kérdésekkel kapcsolatban. Természetesen más helyeken is kérhetsz segítséget.

Amszterdamban van egy klinika kifejezetten a transzneműek számára. Számptalan szexmunkás látogat el ide. Ezen a helyen segítséget és tanácsokat kaphatsz. Az ottani orvos felírhat egy receptet a hormonokra.

Azonban nem kell műtéten átesned vagy hormonokat szedned ahhoz, hogy transznemű légy. Ez teljes mértékben rajtad múlik. Szeretnéd megváltoztatni az útleveledben szereplő nemet? Ez fizikai átalakulás nélkül is lehetséges.

Hormonok

A hormonok megváltoztathatják a tested. Szeretnél hormonokat szedni? Ehhez orvos által felírt receptre lesz szükséged.

Nem kell hormonokat szedned ahhoz, hogy transznemű légy. Ez teljes mértékben rajtad múlik.

Szeretnél gyereket? Konzultálj a lehetőségekről az orvosoddal. A hormonok megnehezíthetik a gyermekvállalást. Azonban lefagyaszthatatsz spermát vagy a petesejteket, mielőtt elkezdesz hormonokat szedni. Így később is lehet gyermeked.

Nem akarsz (most) gyereket? Akkor mindig használj óvszert szex közben. A hormonkezelés nem jelent hatékony védelmet a terhesség ellen.

A transz nők gyakran használnak ösztrogén és tesztoszteron blokkoló készítményeket. Ezek megváltoztatják a testedet:

- Megnövekszik a melleid. Az, hogy ez milyen gyorsan és milyen mértékben történik, az mindenkinél más.
- Kevesebb lesz az izomtömeged.
- Lehet, hogy nem lesz kedved a szexhez.
- Előfordulhat, hogy nem leszel képes erekcióna vagy annak fenntartására.
- Egy idő után ejakulációkor már nem fogsz spermát termelni. Néha azonban előfordulhat, hogy egy kis előváladék termelődik.

Mindenkinél más és más, hogy pontosan hogyan változik a szervezet a hormonok hatására. Eltarthat egy ideig, amíg észreveszed a változásokat. Aggódsz valami miatt, vagy kérdéseid vannak? Fordulj az orvosodhoz.

A transz férfiak gyakran szednek tesztoszteront. Ezek megváltoztatják a testedet:

- Mélyebb lesz a hangod (mutálás).
- Megnövekszik a szakállad és a bajuszod.
- Több lesz a szőr a karodon, lábadon és a hasadon.
- Megnövekszik (megnyúlik) a csiklód. Az, hogy ez milyen gyorsan és milyen mértékben történik, mindenkinél más.
- Néhány hónap múlva már nem fogsz menstruálni.
- Lehet, hogy nagyobb kedved lesz a szexhez.

Mindenkinél más és más, hogy pontosan hogyan változik a szervezet a hormonok hatására. Eltarthat egy ideig, amíg észreveszed a változásokat. Aggódsz valami miatt, vagy kérdéseid vannak? Fordulj az orvosodhoz.

Nem azonosítod magad sem férfiként, sem nőként? Vagy úgy érzed, hogy egy kicsit mindkét nemhez tartozol? Akkor lehet, hogy a nemi identitásod nem bináris. A hormonok segíthetnek abban, hogy a tested illeszkedjen ahhoz, ahogyan belül érzed magad. Konzultálj a kezelőorvosoddal, hogy mely hormonok a legjobbak számodra. A nem bináris nemekről itt bővebben is olvashatsz.

Műtétek

Műtéteken is áteshetsz, hogy a tested megfeleljen annak, ahogyan belül érzel. Például:

- Eltávolíthatják a melleidet (masztektómia).
- Mellnagyobbítás: nagyobb lehet a melled mérete. Hormonokat használsz? Akkor várj a műtéttel, amíg meglátod, hogy a hormonok mit tesznek a melleiddel.

- Eltávolíthatják a méhet (méheltávolítás). Ezután már nem fogsz menstruálni. Néha a petefészkeket is eltávolítják.

A hüvelyeden vagy a péniszeden is végezhető műtét.

- Hüvelyt kapsz (vaginoplasztika). Ezt neovaginának is nevezik.
- Egy kis neopéniszt kapsz. Ez a pénisz a csiklódból készül, és nagyon érzékeny lesz a szex során (metoidioplasztika).
- Egy átlagos méretű péniszt kapsz. A pénisz a kar vagy a láb bőrének egy részéből készül(faloplasztika). Ezt is neopénisznek nevezik

A neovagina vagy neopénisz hasonlít a nem transznemű emberek péniszéhez vagy hüvelyéhez. Ezenkívül ez a jövőbeli pénisz vagy hüvely nagyjából ugyanúgy érződik és működik. Van azonban néhány különbség is:

- A neopénisszel gyakran lehet orgazmusod. De az ejakulátumban nincs sperma.
- A neovagina alig vagy egyáltalán nem termel nedvességet. Tehát szükséged lesz síkosítóra szex közben.

Nem kell műtéten átesned ahhoz, hogy transznemű légy. Ez teljes mértékben rajtad múlik.

Várólisták

Sajnos transznemű ellátásra vonatkozóan hosszúk a várólisták. Az amszterdami VUMC-ben akár két évig is eltarthat, mire eljutsz az első átalakulási interjúra.

A kórházakról és a várakozási időkről itt bővebben is olvashatsz.

STD teszt

STD teszt a transznemű emberek számára

Fontos, hogy rendszeresen végezz STD vizsgálatokat. Így megfelelő ellátást kaphatsz, ha szexuális úton terjedő betegségben szenvedsz, és elkerülheted annak továbbadását.

Nem minden orvos tudja, hogy mire kell odafigyelnie, ha egy transznemű személy STD-vizsgálatát végzi. A következők fontosak:

- Transz férfiként van vaginád? Mondd meg ezt az orvosnak vagy a nővérnek. Ezután az STD-vizsgálat során kenetet is vesznek a hüvelyedből.
- Transz nőként van péniszed? Mondd meg ezt az orvosnak vagy a nővérnek. Ezután vizeletvizsgálatot végeznek, hogy kiderüljön, található-e STD-k által okozott fertőzés a húgycsőben.
- Transz férfi vagy, és új péniszed (neopéniszed) van? Akkor vizeletvizsgálatot kell végezni, hogy kiderüljön, található-e STD-k által okozott fertőzés a húgycsőben.

- Transz nő vagy, és új hüvelyed (neovaginád) van? Akkor a hüvelyeden keresztül te is elkaphatsz és továbbadhatsz szexuális úton terjedő betegségeket.

Tudj meg többet a transznemű emberek STD-tesztjeiről.

Mentális ellátás

Mentális ellátás

Transzneműnek lenni nem mindig könnyű. Gyakran sokat kell várnod a kezelésre, a környezeted negatívan reagálhat, és nehéz lehet megválaszolni a nemedre vonatkozó kérdéseket.

Még nem kezdted meg az orvosi/ fizikai átalakulást? Vagy szeretnéd elkerülni a hormonokat és a műtéteket? Akkor máris kaphatsz segítséget az ilyen jellegű problémákkal kapcsolatban.

Itt olyan helyeket találsz, ahol segítséget kérhetsz.

Kapcsolat

Lépj kapcsolatba más transznemű emberekkel

A más transzneműekkel való kapcsolattartás nagyon kellemes és hasznos lehet. Részben ugyanazon mennek keresztül, mint te. Nem kell annyit magyarázkodnod.

Amszterdamban például ott van a T-huis. Számos projektjük van, amelyek transznemű emberek által, vagy transznemű emberek számára készültek. Gondolj például a beszélgető csoportokra. És az önvédelmi tanfolyamokra. Számtalan szexmunkás érkezik a T-huis-ba.

Lásd a nemzetközi kapcsolattartó csoportokat

Lásd a kapcsolattartó csoportokat Hollandia különböző részein.