

Servicii medicale pentru persoanele transgender

Ai fost crescut ca fată, dar acum simți că ești bărbat? Sau ai fost crescut ca băiat, dar acum simți că ești femeie? Sau poate nu te identifici nici ca bărbat, nici ca femeie? În acest caz, ai putea fi o persoană transgender.

- Ți-ai dori ca corpul tău să reflecte felul în care te simți? Poți beneficia de asistență.
- Ai întrebări legate de genul tău? Sau suferi de probleme de sănătate mintală? Poți beneficia de asistență.
- Există locuri unde poți cunoaște alte persoane transgender. De asemenea, pentru lucrători sexuali în mod special.

Tranziția medicală

Tranziția medicală

Ți-ai dori ca corpul tău să reflecte felul în care te simți? În acest caz, poți beneficia de asistență medicală. Mai întâi trebuie să mergi la un medic generalist. El/ea îți va da o trimitere la un spital.

VUMC, aflat în Amsterdam, are o echipa numeroasă de doctori cu cunoștințe aprofundate legate de chestiunile de gen. Bineînțeles, există și alte locuri unde poți beneficia de asistență.

În Amsterdam există o clinică creată de și pentru persoane transgender. Mulți lucrători sexuali merg acolo. Acolo poți primi sfaturi și ajutor. Doctorul de acolo îți poate da o rețetă pentru hormoni.

Nu este nevoie să te operezi sau să iei hormoni pentru a fi transgender. Este alegerea ta și doar a ta. Ai dori să-ți schimbi genul în pașaport? Poți face asta fără să treci printr-o tranziție medicală.

Hormonii

Hormonii îți pot schimba corpul. Vrei să iei hormoni? Pentru ai asta ai nevoie de o rețetă de la doctor.

Nu este nevoie să iei hormoni pentru a fi transgender. Este alegerea ta și doar a ta.

Ți-ai dori să ai copii? Vorbește cu medicul tău despre asta. Hormonii pot face mai dificilă conceperea unui copil. Înainte de a începe terapia cu hormoni poți prezerva sperma sau ovulele. Astfel, poți avea copii în viitor.

Nu vrei copii (acum)? Atunci folosește întotdeauna prezervativul atunci când faci sex. Terapia cu hormoni nu este o metodă de protecție eficientă împotriva sarcinii.

Femeile trans deseori folosesc antiandrogeni sau inhibitori de aromatază. Aceștia provoacă schimbări în corp:

- Cresc sânii. Durata acestui proces și mărimea obținută diferă de la o persoană la alta.
- Vei avea mai puțină masă musculară.
- E posibil să-ți scadă libidoul.
- E posibil să nu poți avea sau menține o erecție.
- După o perioadă, nu vei mai produce spermă în timpul ejaculării. Cu toate acestea, câteodată ar mai putea apărea puțin lichid preejaculator.

Modul exact în care se schimbă corpul sub influența hormonilor diferă de la o persoană la alta. Ar putea dura până observi vreo schimbare. Ești îngrijorat sau ai vreo întrebare? Discută cu medicul tău.

Bărbații trans deseori iau testosteron. Acest lucru provoacă schimbări în corp:

- Ți se îngroașă vocea (se schimbă registrul vocii).
- Îți cresc barba și mustața.
- Ai mai mult păr pe brațe, picioare și abdomen.
- Îți crește clitorisul. Durata acestui proces și mărimea la care ajunge clitorisul diferă de la o persoană la alta.
- În câteva luni îți dispare menstruația.
- S-ar putea să-ți crească libidoul.

Modul exact în care se schimbă corpul sub influența hormonilor diferă de la o persoană la alta. Ar putea dura până observi vreo schimbare. Ești îngrijorat sau ai vreo întrebare? Discută cu medicul tău.

Nu te identifici nici ca bărbat, nici ca femeie? Sau simți că ai puțin din ambele genuri? În acest caz s-ar putea să fii o persoană non-binară. Hormonii te pot ajuta să-ți faci corpul să reflecte felul în care te simți. Discută cu medicul tău despre cei mai potriviți hormoni pentru tine. Citește mai mult despre genurile non-binare aici.

Operațiile

De asemenea, ai opțiunea de a te opera pentru a-ți face corpul să reflecte felul în care te simți. De exemplu:

- Sunt îndepărtați chirurgical sânii (mastectomie).

- Este efectuată o operație de mărire a sânilor. Iei hormoni? Atunci amână operația până vezi cum îți afectează aceștia sânii.
- Este extirpat uterul (histerectomie). În acest caz, nu vei mai avea menstruație. În unele cazuri sunt extirpate și ovarele.

De asemenea, se pot opera penisul sau vaginul.

- Obții un vagin (vaginoplastie). Acesta mai este numit neovagin.
- Obții un neopenis mic. Penisul este construit din clitorisul tău și este foarte sensibil atunci când faci sex (operație de realocare a sexului femeie-bărbat).
- Obții un penis de dimensiuni medii. Penisul este construit dintr-o secțiune de piele de pe braț sau picior (faloplastie). Și acesta este numit neopenis.

Neopenisul sau neovaginul seamănă cu cele ale unor persoane care nu sunt transgender. În plus, viitorul penis sau vagin funcționează și se simt cam la fel. Cu toate acestea, există și diferențe:

- Cu un neopenis, poți avea orgasm frecvent. Sperma, însă, nu va conține spermatozoizi.
- Neovaginul nu se lubrifică deloc sau foarte slab. Din acest motiv vei avea nevoie de lubrifiant pentru a face sex.

Nu este nevoie să te operezi pentru a fi transgender. Este alegerea ta și doar a ta.

Listele de așteptare

Din păcate, listele de așteptare pentru servicii medicale acordate persoanelor transgender sunt lungi. La VUMC, în Amsterdam, poate dura până la doi ani până la primul interviu legat de tranziție.

Citește mai multe despre spitale și perioada de așteptare aici.

Testarea ITS

Testarea ITS pentru persoanele transgender

Este important să te testezi regulat pentru ITS. În felul acesta poți beneficia de tratamentul corespunzător dacă ai vreo ITS și eviți infectarea altor persoane.

Nu toți doctorii știu la ce să fie atenți atunci când efectuează testele la ITS pentru o persoană transgender. Sunt importante următoarele lucruri:

- Ești bărbat trans și ai vagin? Informează doctorul sau asistentul. În acest caz se recoltează o probă din vagin în timpul testării pentru ITS.
- Ești femeie trans și ai penis? Informează doctorul sau asistentul. În acest caz vei efectua un test de urină pentru a vedea dacă ai infecții cauzate de o ITS în uretră.

- Ești bărbat trans și ai un penis nou (neopenis)? În acest caz vei efectua un test de urină pentru a vedea dacă ai infecții cauzate de o ITS în uretră.
- Ești femeie trans și ai un vagin nou (neovagin)? În acest caz, poți lua o ITS și infecta alte persoane prin intermediul vaginului.

Citește mai multe despre testarea ITS pentru persoanele transgender.

Servicii medicale pentru problemele de sănătate mintală

Servicii medicale pentru problemele de sănătate mintală

Să fii o persoană transgender nu este tot timpul ușor. De multe ori, trebuie să aștepti mult timp pentru a beneficia de tratament, cei care te înconjoară pot avea reacții negative și poți avea dificultăți legate de întrebările despre genul tău.

Încă nu ai început tranziția medicală? Sau vrei să eviți terapia cu hormoni sau operația? În acest caz, poți deja beneficia de asistență.

Aici găsești locuri unde poți apela la ajutor.

Socializarea

Interacțiunea cu alte persoane transgender

Interacțiunea cu alte persoane transgender poate fi o experiență foarte plăcută. Ele se confruntă parțial cu aceleași provocări. Nu e nevoie să explici prea mult.

În Amsterdam există T-huis. Ei au multe proiecte create de și pentru persoane transgender. E vorba de grupuri de sprijin. Și cursuri de autoapărare. Mulți lucrători sexuali vin la T-huis.

Vezi grupurile de socializare naționale

Vezi grupurile de socializare din diverse locuri din Olanda.