

A védőoltás a helyi egészséggondozóban INGYENES

A védekezés biztonságos módja a védőoltás. Három alkalommal kaphatsz ingyenesen hepatitis B elleni védőoltást. Ha ezen a sorozaton túlesel, életed végéig védettséget élvezel a hepatitis B ellen. A három védőoltást 0, 1 és 6 hónap elteltével adják be.

Egy példa: az első oltást januárban, a másodikat februárban, az utolsót pedig júniusban kapod. Az ingyenes védőoltásért fordulj a helyi egészséggondozóhoz. Nem muszáj mindhárom védőoltást ugyanabban az egészséggondozóban beadatnod. A második és/vagy harmadik oltásért tehát felkereshetsz egy másik városban található egészséggondozót is: természetesen ezek az oltások is ingyenesek.

Az oltás a **terhesség** vagy a **szoptatás alatt is biztonságosan** beadható; hátrányos következményei nem ismertek.

Kezelés

Ha a hepatitis B teszt eredménye pozitív, akkor mindig belgyógyászhoz irányítanak további vizsgálatok, és ha szükséges, kezelés céljára.

Az akut hepatitis B ellen orvosság nem létezik. A kezelés: pihenés, speciális diéta és az orvos utasításainak betartása.

A krónikus hepatitis B-re létezik olyan gyógyszeres kezelés, amellyel a panaszok enyhíthetők. Ez a kezelés injekciók és tabletták kombinációjából áll.

Fontos tények

- **Életed végéig védettséget élvezel a hepatitis B fertőzéssel szemben.**
- **Név nélkül kérhetsz hepatitis B elleni védőoltást.**
- **A három védőoltás ingyenes.**
- **Az oltóanyag nem káros az egészségre.**
- **Az oltóanyagnak mellékhatásai általában nincsenek.**
- **Avédőoltás után biztos lehetsz abban, hogy másokat nem fertőzöl meg.**

További információkért:

Látogass el erre a weboldalra:
www.itsmyliver.nl

Vagy hívd az alábbi szolgáltatásokat:
AIDS és nemi betegség infóvonal:
0900-2042040 (10 eurocent/perc)
hétfőtől szerdáig: 09:30 – 15:30 között
csütörtökön és pénteken 13:30 – 15:30 között

Vagy fordulj chat szolgáltatásunkhoz:
AIDS és nemi betegségek segélyvonal
<https://soaids.sittool.net/chat>
hétfőtől csütörtökig: 15:30 - 17:30 között



Hepatitis B
Minden, amit tudnia kell (HU)

Prostituáltként fontos számodra, hogy mindig tájékozott legyél munkaterületed különböző kockázatairól és arról, hogyan védekezhetsz olyan fertőzésekkel szemben, mint például a hepatitis B.

A hepatitis B egy szexuális úton terjedő megbetegedés (holland rövidítéssel soa), amely nagyon fertőző. Kérj ingyenes védőoltásokat a helyi egészséggondozóban!

Mi a hepatitis B?

A hepatitis B a májfertőző megbetegedése, amelyet a hepatitis B vírus okoz. Hollandiában ez a vírus főként szexuális úton terjed. A panaszok mértéke különböző. Néha semmilyen panaszt nem okoz, de hosszú távon maradandó májkárosodáshoz vezethet.

A hepatitis B nagyon fertőző. A vírus a vérben található, de jelen van a többi testfolyadékban, például a spermában, a nyálban és a hüvelyváladékban is.

A vírus átvitele az alábbiak révén:

▶ **Anális** közösülés **KOCKÁZAT**

▶ **közösülés**

▶ **nem** esetben, ha vér/sperma **kerül a szájba** **KOCKÁZAT**

▶ **Orális szex** mindkét nem esetében, ha vér/sperma **kerül a szájba** **KOCKÁZAT**

▶ **Közösen használt szexuális segédeszközök, műpéniszek, vibrátorok, nyelves csók, ha a nyálban vér van** **KOCKÁZAT**

Hogyan kapod el a fertőzést?

A hepatitis B az alábbiakkal terjed:

Vér

Minden testnedv, amelyben vér is előfordul – például a nyál – szintén fertőző. Már egy kis nyílt seben keresztül a szervezetbe kerülő csekély mennyiségű vér is elegendő a fertőzéshez. A bőr a vírust nem engedi át, a nyálkahártya azonban igen (hüvely, végbél, húgycső, száj).

Szexuális érintkezés

A sperma, az elő váladék és a hüvelyváladék is fertőző lehet.

Tünetek

A hepatitis B fertőzés nagyon különböző tünetekkel járhat, például:

- **Fáradékonyság** • **Levertség**
- **Ízületi fájdalom** • **Hányás**
- **Étvágytalanság** • **Hasfájás**
- **Rossz közérzet** • **Viszketés**
- **Hányinger** • **Láz**

Kaphatsz „sárgaságot” is, szemed fehéreje, néha a bőröd is besárgulhat. Az ürülék világos színűvé válik (mint a gitt), a vizelet pedig nagyon sötétté (mint az állott tea). Ezeket a panaszokat a fertőzött máj okozza. A fenti tünetek néhány héttől néhány hónapig terjedő időszakban jelentkezhetnek. Ha a panaszok elmúlnak, a fáradékonyság még akkor is hónapokig eltarthat.

Hogyan előzheted meg a fertőzést?

A biztonságos szex csökkenti a hepatitis B vírussal történő fertőződés esélyét.

- Hüvelyi és anális közösülés óvszerrel
- Orális szex óvszerrel

Az orális szex minden fajtájánál is megmarad azonban a kockázat, ha az elő váladék vagy a hüvelyváladék a szádba kerül. A nyelves csók akkor jelent némi kockázatot, ha a nyálba vér kerül.

Kábítószer-fogyasztás

Tiszta, mások által nem használt fecskendők, tűk és tartozékok használata.

Egyéb tanácsok:

Ne használj senkivel közösen fogkefét és/vagy borotvát.