

Haal gratis je vaccinaties bij de GGD!

Een veilige manier van bescherming is vaccinatie. Je kunt je gratis laten vaccineren tegen hepatitis B. Nadat je een reeks van drie prikken hebt gehad, ben je langdurig (levenslang) beschermd tegen hepatitis B. De drie vaccinaties worden gegeven in maand 0, 1 en 6.

Een voorbeeld: Je eerste prik krijg je in januari, de tweede in februari en je laatste wordt dan in juni gegeven. Voor de vaccinatie kun je gratis terecht bij de GGD. Je hoeft niet alle drie de prikken bij dezelfde GGD te krijgen. Voor je tweede en/of derde prik kun je dus naar een GGD in een andere stad. Ook die vaccinaties zijn gratis.

Vaccineren tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding is veilig: er zijn geen bekende bijwerkingen.

Behandeling

Als de testuitslag van hepatitis B positief is, dan word je altijd naar een internist verwezen voor verder onderzoek en zonodig behandeling.

Tegen acute hepatitis B bestaan geen geneesmiddelen. De behandeling bestaat uit rust, een speciaal dieet en opvolgen van de adviezen van de arts.

Voor chronische hepatitis B is er een behandeling met geneesmiddelen die de klachten verminderen. Deze behandeling bestaat uit een combinatie van injecties en pillen.

Belangrijke feiten

- **Je bent na vaccinatie levenslang beschermd tegen hepatitis B.**
- **Je kunt je anoniem laten vaccineren tegen hepatitis B.**
- **De drie vaccinaties zijn gratis.**
- **Het vaccin is niet schadelijk voor je gezondheid.**
- **Je hebt meestal geen last van bijwerkingen na de vaccinatie.**
- **Na vaccinatie weet je zeker dat je niet besmettelijk bent voor anderen.**

Heb je vragen?

Check de website:

www.itsmyliver.nl

Of bel:

Aids Soa Infolijn: 0900 - 204 2040

(10 cent per minuut)

Maandag tot en met woensdag: 09:30 – 15:30.

Donderdag en vrijdag: 13:30 – 15:30.

Or Chat:

Chatspreekuur

<https://soaids.sittool.net/chat>

Maandag tot en met donderdag: 15:30 – 17:30.



Hepatitis B

Alles wat je moet weten (NL)

Als sekswerker is het belangrijk om op de hoogte te blijven van de verschillende risico's binnen je vak en manieren te kennen om je lichaam te beschermen tegen infecties zoals hepatitis B.

Hepatitis B is een seksueel overdraagbare aandoening (soa) die zeer besmettelijk is. Haal gratis je vaccinaties bij de GGD!

Wat is hepatitis B?

Hepatitis B is een infectie van de lever, veroorzaakt door het hepatitis B-virus. In Nederland wordt dit virus vooral overgedragen door seksueel contact.

Soms zijn er helemaal geen klachten, maar op de lange termijn kan er blijvende schade aan de lever optreden. Hepatitis B is erg besmettelijk.

Overdracht vindt plaats via:

Anaal neuken.	HOOG RISICO
Vaginaal neuken.	HOOG RISICO
Pijpen/beffen met bloed/sperma in de mond.	HOOG RISICO
Pijpen/beffen zonder bloed/sperma in de mond.	LAAG RISICO
Gezamenlijk gebruik seks-speeltjes, dildo's, vibrators, tongzoenen als er bloed door het speeksel zit.	LAAG RISICO

Hoe raak je besmet?

Bloed

Alle lichaamsvloeistoffen kunnen besmettelijk zijn, bijvoorbeeld ook speeksel waar bloed doorheen zit. Een klein beetje bloed dat in een open wondje terechtkomt kan al voldoende zijn.

De huid laat het virus niet door, de slijmvliezen wel (vagina, anus, plasbuis, mond).

Seksueel contact

Sperma, voorvocht en vaginaal vocht kunnen besmettelijk zijn.

Symptomen

Een hepatitis B-infectie kan veel verschillende klachten geven:

- Vermoeidheid
- Braken
- Slechte eetlust
- Lusteloosheid
- Jeuk
- Buikpijn
- Misselijkheid
- Koorts
- Gewrichtspijn
- Niet lekker voelen

Je kunt 'geelzucht' krijgen, je oogwit kleurt geel, soms ook je huid. Ontlasting wordt licht (als stopverf) en urine kleurt heel donker (als oude thee). Dit zijn klachten van een ontstoken lever. Deze klachten kun je enkele weken tot maanden hebben. Als de klachten zijn verdwenen kan de moeheid soms nog maanden blijven.

Hoe kun je het voorkomen?

Veilig neuken verkleint de kans op besmetting met het hepatitis B-virus.

- Vaginaal en anaal neuken met condoom.
- Orale seks met condoom.

Drugsgebruik

Gebruik schone, niet door anderen gebruikte spuiten, naalden en attributen.

Ander advies:

Gebruik geen tandenborstels en/of scheermesjes van anderen.